

Ziua Porților Deschise

Ziua Porților Deschise pentru viitorii școlari -
22.03.2025(9:00 - 12:00)

- Vizitarea școlii;
- Discuții cu profesorii care vor preda la clasele pregătitoare;
- *Sportul pentru toți*(sala de sport, terenurile sportive);
- Fiecare familie vine când dorește și stă cât dorește, în intervalul 9:00 - 12:00.

Detalii despre școală în
"Monografia Școlii Gimnaziale nr. 59"
(Călin-Mircea Popa)

ȘC. 59



PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR

”SPORTUL PENTRU TOȚI”(Șc. 59)

Sponsori: **Decathlon, Fundația Comunitară București**, cu sprijinul Asociației Părinților din Școala Gimnazială nr. 59

Locație: curtea școlii, sala de sport

Str. Vlădeasa nr. 9

Termenul de SPORT tinde sa înglobeze toate activitățile de competiție, fie ca au dominanta recreativă, fie ca au o orientare comercială sau profesională.

- În acest context, SPORTUL este:
- Activitate sportivă de întrecere;
- Formă de practicare a exercițiului fizic în vederea obținerii perfecționării posibilităților morfo-funcționale și psihice, concretizate în depășirea adversarului.

Exercițiul fizic :

- influențează sistemul nervos și viața psihică a omului;
- stimulează activitatea intelectuală.

Exercițiile fizice și sportul practicate sistematic:

- Perfecționează deprinderile de mișcare;
- Îmbogățesc aptitudinile;
- Măresc randamentul activității fizice și intelectuale;
- Călesc organismul.

NR.	DENUMIRE ACTIVITATE	ACTIVITATI SPORTIVE PROPUSE	GRUP TINTA	OBIECTIVE	COORDONATOR ACTIVITATE	ASISTENTI ACTIVITATE	DATA SI ORA ACTIVITATII	MATERIALE FOLOSITE	NR. DE PARTICIPANTI
1.	Sănătate, sport și voie buna	1. Mută mingea	Copii din comunitatea sector 6 –	Satisfacerea dragostei pentru mișcare si joc in aer liber.	Neagu Gabriela	Nistor Victor Ionescu Livia	22.03 9.00- 9.30	10 cercuri 10 mingi de tenis	3 grupe x 10 copii/ grupă

NR.	DENUMIRE ACTIVITATE	ACTIVITATI SPORTIVE PROPUSE	GRUP TINTA	OBIECTIVE	COORDONATOR ACTIVITATE	ASISTENTI ACTIVITATE	DATA SI ORA ACTIVITATII	MATERIALE FOLOSITE	NR. DE PARTICIPANTI
	(Întreceri, ștafete, trasee utilitar-aplicative)	repede!	Cartierul Tudor Vladimirescu (5-7 ani)	Dezvoltarea trăsăturilor pozitive ale caracterului și personalității copilului		Țapardel Sergiu		20 de copete 1 scaun	
1		2. Șotronul	Copii din comunitatea sector 6 – Cartierul Tudor Vladimirescu (6-8 ani)	Coordonarea segmentelor corpului	Neagu Gabriela	Nistor Victor Ionescu Livia Țapardel Sergiu	22.03 9.30-10.00	22 cercuri Copete pentru fiecare copil, cretă	3 grupe x 11 copii/ grupă
	Sănătate, sport și voie buna (Întreceri, ștafete, trasee utilitar-aplicative)	3. Recunoaște numărul din imagine și transportă tot atâtea obiecte	Copii din comunitatea sector 6 – Cartierul Tudor Vladimirescu (5-7 ani)	Transfer de cunoștințe matematică-sport	Neagu Gabriela	Nistor Victor Ionescu Livia Țapardel Sergiu	22.03 10.00-10.30	15 copete; se pot folosi și clopoței	3 grupe x 5 copii
	Sănătate, sport și voie buna (Întreceri, ștafete, trasee utilitar-aplicative)	4. Mingea peste pod	Copii din comunitatea sector 6 – Cartierul Tudor Vladimirescu (6-10 ani)	Formarea aptitudinilor de manevrare a obiectelor	Neagu Gabriela	Nistor Victor Ionescu Livia Țapardel Sergiu	22.03 10.30-11.00	Minge, copete pentru delimitarea spațiului	4 grupe x 6 copii
1	Sănătate, sport și voie buna (Întreceri, ștafete, trasee utilitar-aplicative)	5. Micul vitezist	Copii din comunitatea sector 6 – Cartierul Tudor Vladimirescu (6-10 ani)	Parcurgerea unei distanțe impuse într-un timp cât mai scurt	Neagu Gabriela	Nistor Victor Ionescu Livia Țapardel Sergiu	22.03 11.00-11.30	Cronometru, fluier, copete, banda de alergare	25 de copii

NR.	DENUMIRE ACTIVITATE	ACTIVITATI SPORTIVE PROPUSE	GRUP TINTA	OBIECTIVE	COORDONATOR ACTIVITATE	ASISTENTI ACTIVITATE	DATA SI ORA ACTIVITATII	MATERIALE FOLOSITE	NR. DE PARTICIPANTI
2	Dance Party	Zumba Kids	Copii din comunitatea sector 6 – Cartierul Tudor Vladimirescu (5-11 ani)	Îmbunătățirea coordonării Îmbunătățirea posturii	Ionescu Livia	Neagu Gabriela	11.30 – 12.00	Boxă	30 de copii
3	Întâlnire între generații	Fotbalul la catalog	Părinți, profesori, copii din comunitatea sector 6 – Cartierul Tudor Vladimirescu (copii 10 – 13 ani)	Îmbunătățirea coordonării Abilități și calități sportive	Nistor Victor	Țapardel Sergiu	9.00 – 11.00	Maieuri de departajare si mingi de fotbal	20 de participanți
4	Pe urmele Cristinei Neagu	Să învățăm minihandbal	Copii din comunitatea sector 6 – Cartierul Tudor Vladimirescu (5-10 ani)	Îmbunătățirea coordonării Abilități și calități sportive	Nistor Victor		11.00-12.00	Setul de minihandbal pentru antrenament	20 de participanți
5	Ochi-mână-picior	Baschet 3 x 3	Copii din comunitatea sector 6 – Cartierul Tudor Vladimirescu 6-10 ani)		Țapardel Sergiu		11:00 12:00	Setul de baschet pentru antrenament	(3 x 3) x 4 perechi de grupe

Președintele Asociației Părinților: Neacșu Carmen*****Director: Copăcel Paula