

PROCES -VERBAL

Încheiat azi....., între elevii/părinții clasei și profesorul de educație fizică și sport, cu ocazia prelucrării normelor de protecție a muncii, necesare desfășurării în bune condiții a lecțiilor de educație fizică și sport, în anul școlar 2024-2025.
Conținutul instructajului, pe scurt:

- Elevii vor putea participa la lecțiile de educație fizică și sport și activități sportive numai dacă sunt îmbrăcați în echipament corespunzător (tricou , trening, adidași sau teniși);
- Se interzice purtarea unor accesorii (ceas, brățări, inele, cercei mari, lanțișoare), mestecatul de gumă, folosirea telefonului mobil, jocurilor electronice, aparatelor foto sau camere video;
- Este strict interzis: fotografierea, filmarea, înregistrarea activității fără acordul profesorului;
- Elevii bolnavi sau care prezintă deficiențe fizice grave, inapți temporar sau pe durata întregului an școlar, vor anunța profesorul și vor aduce scutire medicală, Conform Ordinului nr. 3462/2012:

- **Art. 10.** - Metodologia privind eliberarea scutirilor medicale de la orele de Educație fizică și sport pentru elevi și baremul medical cuprinzând afecțiunile pentru care se acordă scutirile medicale de la orele de Educație fizică și sport, aprobate prin ordin al Ministrului Sănătății și al Ministrului Educației sunt obligatorii pentru toate unitățile de învățământ.

- **Art. 11.** - Scutirile medicale de la orele/lecțiile de Educație fizică și sport se eliberează de către medicul specialist și se consemnează motivul scutirii pe adeverința medicală, al cărei formular tipizat este aprobat prin ordin al Ministrului Sănătății.

- **Art. 12.** - (1) Scutirile medicale de la orele/lecțiile de Educație fizică și sport pot fi:

- a) anuale: totale sau parțiale;

- b) temporare, pe durate mai mici.

- **Art. 13.** - Scutirile medicale de la orele sau lecțiile de Educație fizică și sport nu pot fi eliberate retroactiv, ele fiind valabile din ziua acordării lor, cu excepția situației în care elevul, din cauză de boală, a absentat la toate disciplinele de învățământ.

- Pentru elevii scutiți medical anual profesorul de Educație fizică și sport consemnează în catalog, la rubrica respectivă "scutit medical în anul școlar.....", specificându-se documentul medical, numărul și data eliberării acestuia;
- Elevii inapți total , scutiți medical de la lecțiile de Educație fizică și sport au obligația de a fi prezenți în ținuta vestimentară pe care o doresc, având încălțăminte adecvată lecțiilor desfășurate în sală (adidași de schimb); absențele lor de la aceste ore se consemnează în catalog și generează efectele prevăzute de legislația în vigoare;
- În timpul lecțiilor de educație fizică și sport, cadrul didactic poate atribui elevilor scutiți medical sarcini organizatorice, pentru o firească integrare în colectiv: arbitraj, cronometrare, măsurare, supraveghere, înregistrarea unor elemente tehnice, ținerea scorului;
- Elevii inapți ocazional (pentru o lecție de educație fizică și sport), vor anunța profesorul înainte de începerea orei și vor prezenta o scutire de la părinți, având obligația să se prezinte îmbrăcați în echipament sportiv și să nu părăsească terenul sau sala de sport fără acceptul profesorului;
- Elevii care simt deteriorări ale stării de sănătate pe parcursul lecției (amețeli, senzații de vomă, dureri acute, sufocări etc.) au obligația să anunțe imediat profesorul;
- Elevii au obligația să fie atenți la modul de deplasare până la locul de desfășurare a orei, să respecte cu strictețe distanțarea fizică de minimum 1m - 1,5m;
- La începerea și finalul orelor de educație fizică, toți elevii trebuie să efectueze igiena mâinilor cu un dezinfectant pe bază de alcool. De asemenea, după terminarea activităților sportive se recomandă schimbarea tricoului;
- Elevii au obligația ca, în timpul lecțiilor de Educație fizică și sport, să execute numai exercițiile indicate de profesor și să respecte regulile stabilite în desfășurarea orei, să fie atenți, să nu discute cu colegii în timpul explicațiilor, să păstreze distanțarea fizică, să nu părăsească terenul sau sala de sport în timpul orei.

- Este interzis accesul la instalațiile sportive și la aparatura existentă în sala de sport și la baza sportivă din aer liber, fără încuviințarea profesorului;
- Elevii nu au voie să folosească aparatele defecte sau care se defectează pe parcursul lecțiilor; în cazul apariției unei defecțiuni se oprește exersarea și se anunță profesorul;
- Este interzisă, în timpul orei, urcarea, cățărarea pe aparatele de gimnastică, agățarea de scara fixă (spalier), de bara de tracțiune, de porțile de fotbal, de panourile de baschet etc.
- Este interzisă intervenția elevilor la comutatoare, prize, tablouri electrice, calorifere și instalațiilor de apă;
- Elevii nu au voie ca, pe tot parcursul activității, să își atingă fața, gura, ochii, nasul cu mâinile neigienizate;
- Elevii au obligația să respecte regulile stabilite în desfășurarea jocurilor;
- Intrarea în sala de sport fara acordul profesorului este interzisă!
- Elevii au obligația de a aștepta începerea lecției de educație fizică și sport pe banca, fără a utiliza materialele din sală;
- Elevii sunt obligați să păstreze ordinea și curățenia pe suprafața bazei sportive, în sala de sport, în vestiare, să folosească civilizată grupurile sanitare, să respecte personalul de întreținere a școlii.
- Prejudiciile create sub orice formă vor fi suportate de cel în cauză sau, dacă nu este depistat, de toți cei prezenți la locul întâmplării.
- Accesul oricăror persoane străine (părinți, alți însoțitori etc.) va fi interzis pe terenul de sport sau în sala de sport.
- Profesorul de educație fizică și sport nu este responsabil de pierderea sau depozitarea obiectelor personale în timpul lecției de educației fizică sau în cadrul activităților sportive.
- După fiecare lecție de educație fizică și sport cu o grupă de elevi, se va aerisi sala de sport și se vor efectua operațiile de curățenie și dezinfecție cu soluții avizate.

Activitatea didactică desfășurată prin intermediul tehnologiei și al internetului este o formă de organizare a procesului didactic ce implică înlocuirea orelor de predare-învățare-evaluare, care presupun prezența fizică a elevilor în sala de curs, cu activități de studiu individual și activități didactice în sistem online. Activitatea este organizată de către cadrele didactice, acestea asigurând continuitatea procesului didactic prin intermediul tehnologiei și al internetului;

Elevii au următoarele responsabilități:

- ✓ participă la activitățile stabilite de cadrul didactic și de către conducerea unității de învățământ, conform programului comunicat, precum și a informațiilor transmise.
- ✓ rezolvă și transmite sarcinile de lucru în termenele și condițiile stabilite de către cadrul didactic, în vederea valorificării activității desfășurate prin intermediul tehnologiei și internetului;
- ✓ au o conduită adecvată statutului de elev, dezvoltând comportamente și atitudini prin care să se asigure un climat propice mediului de învățare;
- ✓ nu comunică altor persoane, datele de conectare la platforma destinată învățământului prin intermediul tehnologiei și al internetului;
- ✓ nu înregistrează activitatea desfășurată în mediul online, în conformitate cu legislația privind protecția datelor cu caracter personal, conform prevederilor Regulamentului (UE) 2016/679, precum și ale art.4 alin.(4) din prezenta metodologie;
- ✓ au obligația de a participa la activitățile desfășurate prin intermediul tehnologiei și al internetului; în caz contrar, elevul este considerat absent și se consemnează absența în catalog, cu excepția situațiilor justificate;
- ✓ au un comportament care să genereze respect reciproc, un mediu propice desfășurării orelor de curs;
- ✓ participă la activitățile stabilite de cadrul didactic și se vor asigura ca au camera video pornită.