

**SCHEMA ORARĂ**  
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(inv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea si completarea OMEN 3590/ 2016](#)  
[OMENCS 3590\\_5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)  
[Precizari OMENCS 3590\\_2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

## Gimnaziu

Clasa a V-a

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA 5 A		CLASA 5 B		CLASA 5 C		CLASA 5 D		CLASA 5 E	
		TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ
Limbă și comunicare	Limba și literatura română	4		4		4		4		4	
	Limba engleză(1)	2		2		2		2		2	
	Limba franceză(2)					2		2			
	Limba germană(2)	2		2						2	
	Opțional lb. engleză		1		1		1		1		1
	Opțional lb. germană		1		1						
	Opțional lb. franceză						1		1		1
Opțional LLR(Lectura ca abil de viață) Latină										0	
<b>Total</b>		<b>8</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>2</b>
Matematică și științe ale naturii	Matematică	4		4		4		4		4	
	Biologie	1		1		1		1		1	
<b>Total</b>		<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>	
Om și societate	Ed. socială - Gândire critică și drepturile copilului	1		1		1		1		1	
	Istorie	2		2		2		2		2	
	Geografie	1		1		1		1		1	
	Religie	1		1		1		1		1	
<b>Total</b>		<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>	
Arte	Educație plastică	1		1		1		1		1	
	Educație muzicală	1		1		1		1		1	
<b>Total</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>	
Educație fizică, sport și sănătate	Educație fizică și sport	2		2		2		2		2	
Tehnologii	Educație tehnologică și aplicații practice	1		1		1		1		1	
	Informatică și TIC	1		1		1		1		1	
<b>Total</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>	
Consiliere și orientare	Consiliere și dezvoltare personală	1		1		1		1		1	
<b>TC+CDȘ</b>		<b>25</b>	<b>2</b>	<b>25</b>	<b>2</b>	<b>25</b>	<b>2</b>	<b>25</b>	<b>2</b>	<b>25</b>	<b>2</b>

**SCHEMA ORARĂ**  
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(inv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea si completarea OMEN 3590/ 2016](#)  
[OMENCS 3590\\_5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)  
[Precizari OMENCS 3590\\_2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

Clasa a VI-a

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA 6 A		CLASA 6 B		CLASA 6 C		CLASA 6D		TOTAL	
		TC	CDS	TC	CDS	TC	CDS	TC	CDS	TC	CDS
Limbă și comunicare	Limba și literatura română	4		4		4		4		16	
	Limba engleză(1)	2		2		2		2		6	
	Limba franceză(2)			2				2		4	
	Limba germană(2)	2				2				2	
	Opțional lb. engleză		1		1		1		1	0	4
	Opțional lb. germană		1				1			0	2
	Opțional lb. franceză				1				1	0	2
	Opțional LLR Latină									0	0
<b>Total</b>		<b>8</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>32</b>	<b>8</b>
Matematică și științe ale naturii	Matematică	4		4		4		4		16	
	Fizică	2		2		2		2		8	
	Biologie	2		2		2		2		8	
<b>Total</b>		<b>8</b>		<b>8</b>		<b>8</b>		<b>8</b>		<b>32</b>	
Om și societate	Ed. socială - Educație interculturală	1		1		1		1		4	
	Istorie	1		1		1		1		4	
	Geografie	1		1		1		1		4	
	Religie	1		1		1		1		4	
<b>Total</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>16</b>	
Arte	Educație plastică	1		1		1		1		4	
	Educație muzicală	1		1		1		1		4	
<b>Total</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>8</b>	
Educație fizică, sport și sănătate	Educație fizică și sport	2		2		2		2		8	
Tehnologii	Educație tehnologică și aplicații practice	1		1		1		1		4	
	Informatică și TIC	1		1		1		1		4	
<b>Total</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>8</b>	
Consiliere și orientare	Consiliere și dezvoltare personală	1		1		1		1		4	
Opțional integrat	Lectura ca abilitate de viață										
<b>TC+CDS</b>		<b>27</b>	<b>2</b>	<b>27</b>	<b>2</b>	<b>27</b>	<b>2</b>	<b>27</b>	<b>2</b>	<b>108</b>	<b>8</b>

**SCHEMA ORARĂ**  
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(inv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea si completarea OMEN 3590/ 2016](#)  
[OMENCS 3590\\_5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)  
[Precizari OMENCS 3590\\_2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

Clasa a VII-a

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA 7 A		CLASA 7 B		CLASA 7 C		CLASA 7 D		TOTAL	
		TC	CDS	TC	CDS	TC	CDS	TC	CDS	TC	CDS
Limbă și comunicare	Limba și literatura română	4		4		4		4		16	
	Limba engleză(1)	2		2		2		2		8	
	Limba franceză(2)			2		2				4	
	Limba germană(2)	2						2		4	
	Opțional lb. engleză		1		1		1		1	0	4
	Opțional lb. germană									0	
	Opțional LLR		1		1		1		1	0	4
Elemente de limba latină și de cultură romanică	1		1		1		1		4		
<b>Total</b>		<b>9</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>36</b>	<b>8</b>
Matematică și științe ale naturii	Matematică	4		4		4		4		16	
	Fizică	2		2		2		2		8	
	Chimie	2		2		2		2		8	
	Biologie	2		2		2		2		8	
<b>Total</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>40</b>	
Om și societate	Educație socială – Educație pentru cetățenie democratică	1		1		1		1		4	
	Istorie	1		1		1		1		4	
	Geografie	1		1		1		1		4	
	Religie	1		1		1		1		4	
<b>Total</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>16</b>	
Arte	Educație plastică	1		1		1		1		4	
	Educație muzicală	1		1		1		1		4	
<b>Total</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>8</b>	
Educație fizică și sport	Educație fizică și sport	2		2		2		2		8	
Tehnologii	Educație tehnologică și aplicații practice	1		1		1		1		4	
	Informatică și TIC	1		1		1		1		4	
<b>Total</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>8</b>	
Consiliere și orientare	Consiliere și dezvoltare personală	1		1		1		1		4	
Opțional integrat	<i>Jurnalism(sus)</i>										
	Matematică și științe în Societatea cunoașterii		1		1		1		1		4
<b>TC+CDS</b>		<b>30</b>	<b>3</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>120</b>	<b>12</b>

**SCHEMA ORARĂ**  
**Anul școlar 2022 – 2023**

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(înv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea si completarea OMEN 3590/ 2016](#)

[OMENCS 3590\\_5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)

[Precizari OMENCS 3590 2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

Clasa a VIII-a

ARII  
CURRICULARE

DISCIPLINE

CLASA 8 A CLASA 8 B

**SCHEMA ORARĂ**  
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(inv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea si completarea OMEN 3590/ 2016](#)  
[OMENCS 3590\\_5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)  
[Precizari OMENCS 3590 2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

N R	DENUMIREA OPȚIONALULUI	5A	5B	5C	5D	6A	6B	6C	6D	7A	7B	7C	7D	8A	8B	8C	8D
1.	INTERPRETARE DE TEXT ȘI REDACTARE(OPTIONAL CA NOUĂ DISCIPLINĂ)									x	x	x	x				
2.	LECTURA ȘI ABILITĂȚILE DE VIAȚĂ (OPȚIONAL INTEGRAT) <sup>1</sup>													x	x	x	x
3.	MATEMATICĂ – OPȚIONAL DE APROFUNDARE <sup>2</sup>													x	x	x	x
4.	MSSC – MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ÎN SOCIETATEA CUNOAȘTERII (OPȚIONAL INTEGRAT) <sup>3</sup>									x	x	x	x				
5.	BIENVENUE EN FRANCE		x		x												
6.	REDECUOVRIR PARIS						x	x									
7.	DEUTSCH MACHT FREUDE(OPTIONAL PE DOI ANI)	x		x		x			x								
8.	CULTURE MATERS	x	x	x	x												
9.	THE BRITISH WAY OF LIFE					x	x	x	x								
10.	MODERN CIVILIZATION									x	x	x	x				
11.	TRAVELLING ACROSS EUROPE													x	x	x	x

Opțiunile sunt avizate de către inspectorii de specialitate.

**CLASELE PREGĂTITOARE**

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA P A		CLASA P B		CLASA P C		CLASA P D		TOTAL	
		TC	CDS	TC	CDS	TC	CDS	TC	CDS	TC	CDS
Limbă și comunicare	Comunicare în limba română	5		5		5		5		20	
	Limba engleză	1		1		1		1		4	
	Opțional de lb engleză										
<b>Total</b>		<b>6</b>		<b>6</b>		<b>6</b>		<b>6</b>		<b>24</b>	<b>0</b>
Matematică și științe ale naturii	Matematică și explorarea mediului	3		3		3		3		16	
		1		1		1		1			
<b>Total</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>16</b>	<b>0</b>
Om și societate	Istorie										
	Geografie										
	Educație civică										
	Religie	1		1		1		1		4	
<b>Total</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>4</b>	<b>0</b>
Educație fizică, sport și sănătate	Educație fizică și sport	2		2		2		2		8	
	Joc și mișcare	0		0		0		0		0	
	Muzică și mișcare	2		2		2		2		8	
Arte	Arte vizuale și abilități practice	2		2		2		2		8	
<b>Total</b>		<b>6</b>		<b>6</b>		<b>6</b>		<b>6</b>		<b>24</b>	
Consiliere și orientare	Dezvoltare personală	2		2		2		2		8	
<b>TC+CDS</b>		<b>19</b>		<b>19</b>		<b>19</b>		<b>19</b>		<b>76</b>	<b>0</b>

<sup>1</sup> Programă aprobată prin O.M.E.C.T.S. nr. 3961/3.05.2012

<sup>2</sup> **Aceeași** rubrică din catalog cu disciplina sursă

<sup>3</sup> OMEN nr. 3806/29.05.2013

**SCHEMA ORARĂ**  
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(înv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea si completarea OMEN 3590/ 2016](#)  
[OMENCS 3590\\_5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)  
[Precizari OMENCS 3590 2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

**NIVEL PRIMAR**

**CLASELE I**

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA 1 A		CLASA 1 B		CLASA 1 C		CLASA 1 D		TOTAL	
		TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ
Limbă și comunicare	Comunicare în limba română	7		7		7		7		28	
	Limba engleză	1		1		1		1		4	
	Opțional de lb engleză										
<b>Total</b>		<b>8</b>		<b>8</b>		<b>8</b>		<b>8</b>		<b>32</b>	<b>0</b>
Matematică și științe ale naturii	Matematică și explorarea mediului	3		3		3		3		16	
		1		1		1		1			
<b>Total</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>16</b>	<b>0</b>
Om și societate	Istorie										
	Geografie										
	Educație civică										
	Religie	1		1		1		1		4	
<b>Total</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>4</b>	<b>0</b>
Educație fizică, sport și sănătate	Educație fizică și sport	2		2		2		2		8	
	Joc și mișcare	0		0		0		0		0	
	Muzică și mișcare	2		2		2		2		8	
Arte	Arte vizuale și abilități practice	2		2		2		2		8	
<b>Total</b>		<b>6</b>		<b>6</b>		<b>6</b>		<b>6</b>		<b>24</b>	
Consiliere și orientare	Dezvoltare personală	1		1		1		1		4	
<b>TC+CDȘ</b>		<b>20</b>		<b>20</b>		<b>20</b>		<b>20</b>		<b>80</b>	<b>0</b>

**SCHEMA ORARĂ**  
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(inv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea si completarea OMEN 3590/ 2016](#)  
[OMENCS 3590\\_5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)  
[Precizari OMENCS 3590 2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

**CLASELE a II-a**

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA 2 A		CLASA 2 B		CLASA 2 C		CLASA 2 D		TOTAL	
		TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ
Limbă și comunicare	Comunicare în limba română	6		6		6		6		24	
	Limba engleză	1		1		1		1		4	
	Opțional de lb engleză		1		1		1		1	4	4
<b>Total</b>		<b>7</b>		<b>7</b>		<b>7</b>		<b>7</b>		<b>28</b>	<b>4</b>
Matematică și științe ale naturii	Matematică și explorarea mediului	4		4		4		4		20	
		1		1		1		1			
<b>Total</b>		<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>		<b>20</b>	<b>0</b>
Om și societate	Istorie										
	Geografie										
	Educație civică										
	Religie	1		1		1		1		4	
<b>Total</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>4</b>	<b>0</b>
Educație fizică, sport și sănătate	Educație fizică și sport	2		2		2		2		8	
	Joc și mișcare	0		0		0		0		0	
	Muzică și mișcare	2		2		2		2		8	
Arte	Arte vizuale și abilități practice	2		2		2		2		8	
Tehnologii											
<b>Total</b>		<b>6</b>		<b>6</b>		<b>6</b>		<b>6</b>		<b>24</b>	
Consiliere și orientare	Dezvoltare personală	1		1		1		1		4	
<b>TC+CDȘ</b>		<b>20</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>80</b>	<b>4</b>

**SCHEMA ORARĂ**  
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(inv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea si completarea OMEN 3590/ 2016](#)  
[OMENCS 3590\\_5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)  
[Precizari OMENCS 3590 2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

**CLASELE a III-a**

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA 3 A		CLASA 3 B		CLASA 3 C	
		TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ
Limbă și comunicare	Comunicare în limba română	5		5		5	
	Limba engleză	2		2		2	
	<i>Opțional de lb engleză</i>		1		1		1
<b>Total</b>		<b>7</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>1</b>
Matematică și științe ale naturii	Matematică	4		4		4	
	Științele naturii	1		1		1	
<b>Total</b>		<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>	
Om și societate	Istorie						
	Geografie						
	Educație civică	1		1		1	
	Religie	1		1		1	
<b>Total</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>	
Educație fizică, sport și sănătate	Educație fizică și sport	2		2		2	
	Joc și mișcare	1		1		1	
	Muzică și mișcare	1		1		1	
Arte	Arte vizuale și abilități practice	2		2		2	
<b>Total</b>		<b>6</b>		<b>6</b>		<b>6</b>	
Consiliere și orientare	Dezvoltare personală						
<b>TC+CDȘ</b>		<b>20</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>1</b>



**SCHEMA ORARĂ**  
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(inv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea si completarea OMEN 3590/ 2016](#)  
[OMENCS 3590\\_5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)  
[Precizari OMENCS 3590\\_2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

CLASELE a IV-a

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA 4 A		CLASA 4 B		CLASA 4 C	
		TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ
Limbă și comunicare	Comunicare în limba română	5		5		5	
	Limba engleză	2		2		2	
	<i>Opțional de lb engleză</i>		1		1		1
<b>Total</b>		<b>7</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>1</b>
Matematică și științe ale naturii	Matematică	4		4		4	
	Științele naturii	1		1		1	
<b>Total</b>		<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>	
Om și societate	Istorie	1		1		1	
	Geografie	1		1		1	
	Educație civică	1		1		1	
	Religie	1		1		1	
<b>Total</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>4</b>	
Educație fizică, sport și sănătate	Educație fizică și sport	2		2		2	
	Joc și mișcare	1		1		1	
	Muzică și mișcare	1		1		1	
Arte	Arte vizuale și abilități practice	1		1		1	
<b>Total</b>		<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>	
Consiliere și orientare	Dezvoltare personală						
<b>TC+CDȘ</b>		<b>21</b>	<b>1</b>	<b>21</b>	<b>1</b>	<b>21</b>	<b>1</b>